

COMUNE DI SAN PIETRO AL TANAGRO (SA)

SCUOLA INFANZIA - PRIMA SETTIMANA autunno-inverno -

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
Pasta al pomodoro e parmigiano pasta di semola 45 pomodoro pelato/passata 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4 Ricotta Omogeneizzata Ricotta Omogeneizzata 45 oppure Formaggino 25 Carote al forno carote 80 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Risotto con zucca riso 45 zucca 60 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4 Bocconcini di tacchino al limone tacchino 50 olio extravergine di oliva 4 Piselli brasati piselli 80 olio extravergine di oliva 3 Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Pasta con crema di broccoli pasta di semola 45 broccoli 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4 Frittatina al forno uovo 45 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 2 Patate al forno patate 80 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Pasta e piselli pasta di semola 40 piselli 50 olio extravergine di oliva 4 Prosciutto cotto prosciutto cotto 45 Finocchi gratinati finocchi 80 pangrattato 5 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Gnocchi al pomodoro gnocchi di patate 120 pomodoro pelato/passata 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4 Filetto di merluzzo gratinato filetto di pesce bianco 50 pangrattato 8 olio extravergine di oliva 4 Spinaci all'olio EVO spinaci 80 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 40 Frutta di stagione 100	MEDIA
Kcal 506,9 Proteine % 13,2 Carboidrati % 59,9 Lipidi % 27,8 Proteine gr 16,7 Carboidrati gr 75,9 Lipidi gr 15,6	Kcal 543,3 Proteine % 18,6 Carboidrati % 57,0 Lipidi % 23,3 Proteine gr 25,2 Carboidrati gr 77,5 Lipidi gr 14,1	Kcal 567,0 Proteine % 15,2 Carboidrati % 57,2 Lipidi % 28,6 Proteine gr 21,5 Carboidrati gr 81,1 Lipidi gr 18,0	Kcal 484,5 Proteine % 16,7 Carboidrati % 59,3 Lipidi % 23,6 Proteine gr 20,2 Carboidrati gr 71,8 Lipidi gr 12,7	Kcal 578,3 Proteine % 15,1 Carboidrati % 61,9 Lipidi % 24,0 Proteine gr 21,8 Carboidrati gr 89,5 Lipidi gr 15,4	536,0 15,7 59,1 25,4 21,1 79,2 15,2

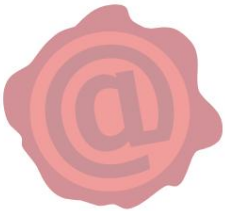


ROSA
D'ALVANO
15.10.2026
13:24:44
GMT+02:00

COMUNE DI SAN PIETRO AL TANAGRO (SA)

SCUOLA INFANZIA - SECONDA SETTIMANA autunno-inverno -

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
Pasta e lenticchie pasta di semola 40 lenticchie cotte 60 pomodoro pelato/passata 20 olio extravergine di oliva 4 Polpettine di ricotta e patate al forno ricotta vaccina 50 patate 40 parmigiano grattugiato 5 pangrattato 5 olio extravergine di oliva 3 Carote julienne carote 80 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Riso al pomodoro riso 45 pomodoro pelato/passata 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4 Straccetti di pollo alle erbe petto di pollo 50 olio extravergine di oliva 4 Zucca al forno zucca 80 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Tortellini in brodo vegetale tortellini di carne 70 brodo vegetale 100 parmigiano grattugiato 5 Polpettine di bovino al sugo carne bovina magra 50 pangrattato 8 pomodoro pelato/passata 40 olio extravergine di oliva 3 Fagiolini all'olio EVO fagiolini 80 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Pasta al pomodoro e parmigiano pasta di semola 45 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 5 Burger di pesce al forno filetto di pesce bianco 50,0 pangrattato 8 olio extravergine di oliva 4 Patate arrosto patate 80 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Pizza margherita baby base pizza 120 pomodoro pelato/passata 40 mozzarella 40 olio extravergine di oliva 3 Prosciutto cotto prosciutto cotto 40 Insalata verde insalata verde 60 olio extravergine di oliva 4 — Frutta di stagione 100	MEDIA
Kcal 629,6 Proteine % 13,7 Carboidrati % 58,2 Lipidi % 27,7 Proteine gr 21,5 Carboidrati gr 91,6 Lipidi gr 19,3	Kcal 514,4 Proteine % 16,6 Carboidrati % 57,9 Lipidi % 25,7 Proteine gr 21,3 Carboidrati gr 74,5 Lipidi gr 14,7	Kcal 563,4 Proteine % 19,8 Carboidrati % 55,9 Lipidi % 24,8 Proteine gr 27,9 Carboidrati gr 78,8 Lipidi gr 15,5	Kcal 562,5 Proteine % 15,2 Carboidrati % 61,0 Lipidi % 25,4 Proteine gr 21,4 Carboidrati gr 85,7 Lipidi gr 15,9	Kcal 653,5 Proteine % 15,4 Carboidrati % 50,9 Lipidi % 35,1 Proteine gr 25,1 Carboidrati gr 83,2 Lipidi gr 25,5	584,7 16,1 56,8 27,7 23,4 82,7 18,2



ROSA
D'ALVANO
15.10.2026
13:24:44
GMT+02:00

COMUNE DI SAN PIETRO AL TANAGRO (SA)

SCUOLA INFANZIA - TERZA SETTIMANA autunno-inverno -

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
Pasta al ragù leggero pasta di semola 45 pomodoro pelato/passata 50 carne bovina magra 25 olio extravergine di oliva 4 Ricotta fresca ricotta fresca 45 oppure formaggino 25 Finocchi all'olio EVO finocchi 80 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Risotto allo zafferano e parmigiano riso 45 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4 Cotoletta di pollo al forno petto di pollo 50 pangrattato 8 olio extravergine di oliva 4 Carote al forno carote 80 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Pasta e ceci pasta di semola 40 ceci cotti 60 pomodoro pelato/passata 20 olio extravergine di oliva 4 Filetto di platessa al forno filetto di pesce bianco 50 olio extravergine di oliva 4 Spinaci al parmigiano spinaci 80 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 3 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Ravioli di magro al pomodoro ravioli di magro 70 pomodoro pelato/passata 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4 Hamburger di tacchino al forno tacchino 50 pangrattato 5 olio extravergine di oliva 3 Broccoli gratinati broccoli 80 pangrattato 5 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 30 Frutta di stagione 100	Pizza margherita baby base pizza 120 pomodoro pelato/passata 40 mozzarella 40 olio extravergine di oliva 3 Prosciutto cotto prosciutto cotto 40 Insalata verde insalata verde 60 olio extravergine di oliva 4 — Frutta di stagione 100	MEDIA
Kcal 467,2 Proteine % 17,0 Carboidrati % 55,3 Lipidi % 28,3 Proteine gr 19,8 Carboidrati gr 64,6 Lipidi gr 14,7	Kcal 541,6 Proteine % 15,9 Carboidrati % 60,9 Lipidi % 24,4 Proteine gr 21,5 Carboidrati gr 82,5 Lipidi gr 14,7	Kcal 526,1 Proteine % 18,8 Carboidrati % 54,3 Lipidi % 26,7 Proteine gr 24,7 Carboidrati gr 71,4 Lipidi gr 15,6	Kcal 556,2 Proteine % 20,0 Carboidrati % 49,2 Lipidi % 31,1 Proteine gr 27,8 Carboidrati gr 68,4 Lipidi gr 19,2	Kcal 653,5 Proteine % 15,4 Carboidrati % 50,9 Lipidi % 35,1 Proteine gr 25,1 Carboidrati gr 83,2 Lipidi gr 25,5	548,9 17,4 54,1 29,1 23,8 74,0 17,9



ROSA
D'ALVANO
15.10.2026
13:24:45
GMT+02:00

COMUNE DI SAN PIETRO AL TANAGRO (SA)

SCUOLA INFANZIA - QUARTA SETTIMANA autunno-inverno -

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
Pasta al pomodoro e basilico pasta di semola 45 pomodoro pelato/passata 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4	Risotto al parmigiano riso 45 parmigiano grattugiato 6 olio extravergine di oliva 4	Pasta con zucca pasta di semola 45 zucca 60 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4	Pasta e fagioli pasta di semola 40 fagioli cotti 60 pomodoro pelato/passata 20 olio extravergine di oliva 4	Gnocchi al pomodoro gnocchi di patate 120 pomodoro pelato/passata 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 4	
Frittata di zucchine al forno uovo 55 zucchine 40 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 2	Hamburger di bovino al forno carne bovina magra 45 pangrattato 5 olio extravergine di oliva 3	Bocconcini di pollo gratinati petto di pollo 50 pangrattato 8 olio extravergine di oliva 4	Crescenza formaggio fresco 40 oppure formaggino 25	Polpettine di merluzzo al forno filetto di pesce bianco 50 pangrattato 8 olio extravergine di oliva 4	
Carote gratinate carote 80 pangrattato 5 olio extravergine di oliva 4	Piselli brasati piselli 80 olio extravergine di oliva 3	Broccoli all'olio EVO broccoli 80 olio extravergine di oliva 4	Finocchi julienne finocchi 80 olio extravergine di oliva 4	Patate al forno patate 80 olio extravergine di oliva 4	
Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Pane comune 40 Frutta di stagione 100	Pane comune 40 Frutta di stagione 100	MEDIA
Kcal 573,7 Proteine % 15,5 Carboidrati % 55,0 Lipidi % 30,0 Proteine gr 22,3 Carboidrati gr 78,9 Lipidi gr 19,1	Kcal 535,2 Proteine % 17,4 Carboidrati % 59,2 Lipidi % 23,6 Proteine gr 23,3 Carboidrati gr 79,3 Lipidi gr 14,0	Kcal 555,7 Proteine % 19,3 Carboidrati % 55,9 Lipidi % 24,7 Proteine gr 26,8 Carboidrati gr 77,6 Lipidi gr 15,3	Kcal 559,5 Proteine % 15,2 Carboidrati % 53,9 Lipidi % 30,1 Proteine gr 21,3 Carboidrati gr 75,4 Lipidi gr 18,7	Kcal 607,9 Proteine % 13,6 Carboidrati % 65,8 Lipidi % 22,1 Proteine gr 20,6 Carboidrati gr 100,0 Lipidi gr 14,9	566,4 16,2 58,0 26,1 22,9 82,2 16,4

Nota operativa: polpette e hamburger di carne devono essere preparati in loco secondo le procedure previste; qualora si parta da carne fresca in pezzi, il centro di cottura deve disporre di idoneo tritacarne/macina

Valori nutrizionali ricalcolati sulle grammature indicate nel menu mediante profili CREA/equivalenti. Le voci 'oppure formaggino' sono considerate alternative e non sommate al pasto base.

Dott.ssa Biologo Nutrizionista Marzia Manilia AA069696



ROSA
D'ALVANO
15.10.2026
13:24:46
GMT+02:00